

## Gebete zur geistigen heiligen Kommunion

Siehe auch im blauen Büchlein „Der Himmel in dir“ von Radio Maria, Seite 110/111.

Mein Jesus,  
ich glaube, dass Du im allerheiligsten Sakrament des Altares zugegen bist.  
Ich liebe Dich über alles, und meine Seele sehnt sich nach Dir.  
Da ich Dich aber jetzt im Sakrament nicht empfangen kann,  
so komme geistiger Weise zu mir!

Ich umfange Dich und vereinige mich mit Dir.  
Lass nicht zu, dass ich mich je von Dir trenne. – AMEN.

Mein Vater,

ich überlasse mich dir,  
mach mit mir, was dir gefällt.

Was du auch mit mir tun magst, ich danke dir.  
Zu allem bin ich bereit,  
alles nehme ich an.

Wenn nur dein Wille sich an mir erfüllt  
und an allen deinen Geschöpfen,  
so ersehne ich weiter nichts, mein Gott.

In deine Hände lege ich meine Seele;  
ich gebe sie dir, mein Gott,  
mit der ganzen Liebe meines Herzens,  
weil ich dich liebe,  
und weil diese Liebe mich treibt,  
mich dir hinzugeben,  
mich in deine Hände zu legen, ohne Maß,  
mit einem grenzenlosen Vertrauen;  
denn du bist mein Vater

Charles de Foucauld



Seele Christi, heilige mich  
Leib Christi, erlöse mich  
Blut Christi, berausche mich  
Wasser der Seite Christi, wasche mich  
Leiden Christi, stärke mich  
O guter Jesus, erhöre mich  
Von Dir lass niemals trennen mich  
Vor dem bösen Feinde beschütze mich  
In meiner Todesstunde rufe mich  
Zu Dir zu kommen heiße mich  
Mit Deinen Heiligen zu loben Dich  
In Deinem Reiche ewiglich!  
Amen.